

Aus dem Bereich Gesundheit  
zum Informieren und Mitmachen

**Raum 008:**

18.00-18.30	Bodystyling
18.30-19.00	Internationale Folkloretänze
19.00-19.30	Meditativer Kreistanz
19.30-20.00	Orientalischer Tanz
20.00-20.30	Bodyart
20.30-21.00	Taijiquan

**Raum 107:**

18.30-19.00	Orientalischer Tanz
19.00-19.30	Yoga
19.30-20.00	Entspannt in den Abend
20.00-20.30	Die Sprache der Füße
20.30-21.00	Hormon Yoga



!Kurzfristige Änderungen im gesamten Programmablauf möglich!

**Sternenhimmel live: Volkssternwarte  
Vorträge und Beobachtungsprogramm**

Beobachtung mit dem großen 0,5m-Newton-Teleskop und anderen Instrumenten (Plattform / Kuppel) / Vortrag in Fachraum 106 (Dauer max. ca. 30 Minuten).

19.00	Glutball Sonne - Beobachten Sie die Sonne mit ihren Eruptionen live / Beobachtung mit Spezialinstrumenten
20.00	Wie findet Ihr Fernrohr seinen Himmel? -Tipps und Tricks zur Himmelsbeobachtung mit Feldstecher und transportablem Teleskop / Praktische Beratung Plattform der Sternwarte
20.00	Die Kosmische Hexenküche - Sternentwicklung in der Milchstraße (Gas- und Staubnebel, Planetarische Nebel etc.); Vortrag / Beobachtung
21.00	Jupiter – Planet der Superlative; Vortrag / Beobachtung
22.00	Uranus und Neptun – Planeten im äußeren Sonnensystem; Vortrag / Beobachtung
23.00	„Planetenkrümel“ im Sonnensystem: Die Planetoiden und Zwergplaneten; Vortrag / Beobachtung (u. v. Juno)
24.00, Ende ca. 1.00	Einblick in kosmische Tiefen - das Reich der Kugelsternhaufen und Galaxien; Vortrag / Beobachtung



vhs Gilching

# vhs-Kultur-Soirée

Freitag, 18. September 2009  
ab 18.00 Uhr

## Brücken bauen: Miteinander leben lernen



## Astronomiejahr 2009

vhs, Volksternwarte und  
Aula der James-Krüss-Grundschule  
Landsberger Str. 17, 82205 Gilching



vhs Gilching

## Brücken bauen - Miteinander leben lernen

Wissenwertes zu Land und Leuten, Sprachberatung, Kulinarisches	
	
Fast alle an der vhs unterrichteten Sprachen werden an diesem Abend von unseren Dozentinnen und Dozenten nicht nur kulinarisch (so lange Vorrat reicht) präsentiert:	
	<b>Deutsch</b>
	<b>Englisch</b>
	<b>Französisch</b>
	<b>Italienisch</b>
	<b>Spanisch</b>
	<b>Polnisch</b>
	<b>Ungarisch</b>
	<b>Türkisch</b>

Tanz, Theater, Film, Fotoshow mit Quiz, musikalische Reise	
	
18.00-18.15	Eröffnung der Soirée
18.15-18.30	Hip Hop - Tanzvorführung
18.45-19.15	Richtig verhalten bei Notfällen, Rotes Kreuz
19.15-19.30	Orientalischer Tanz - Vorführung
19.30-20.00	Film „Night on Earth“: New York
20.00-20.25	Musikalische Reise durch Südamerika
20.30-21.00	Impro-Theater (Thema: Multikulti)
21.00-21.15	Schuhplattler und Tanz, Guichinger Brauchtum e.V.
21.15-21.30	Film „Night on Earth“: Rom
21.30-21.40	Peruanischer Tanz 1 „Corazon Pe- ruano“, Peruanische Kulturverein München.
22.00-22.15	Peruanischer Tanz 2, (s.o.)
22.15-22.30	Country & Line Dance, The Flying Eagles aus Maisach
22.45-23.00	Ermittlung der Gewinner
<b>Laufend:</b>	<b>Große Länder-Fotoshow - Erraten Sie das Land und ge- winnen Sie!</b>

Spiele, Quiz, Kulinarisches zum Mitmachen	
	
18.30-19.00	Obatzter
19.30-20.00	Bruschetta, Caprese, ...
20.15-20.30	Canapées
20.45-21.00	Crêpes
21.15-21.45	Macedonia
	
18.30-18.45	Wir experimentieren - für Kinder
18.30-20.00	Basteln für Kinder
18.30-19.20	Schnupperkurs Spanisch
19.30-19.50	Schnupperkurs Polnisch
19.30-20.00	New Amici, spielend Italienisch lernen
20.25-20.45	Memory, Französisch
22.15-21.30	New Amici, spielend Englisch ler- nen; Mit dem Spiel „Vino“ stress- frei Italienisch sprechen
21.15-21.30	Schnupperkurs Französisch
<b>Laufend:</b>	<b>Länderquiz zum Mitraten und Gewinnen!</b>