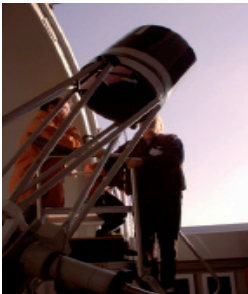


60 Jahre vhs Gilching - Programm im vhs-Gebäude

Programm zum Schauen und Mitmachen	
Gang (EG):	
17.00-22.00	Ausstellung: Teilnehmer der Malkurse von Frau Picciolini präsentieren einige ihrer Werke
18.00-21.00	Gedächtnisparcours
Raum 003 (EG):	
17.30-17.45	Musikgarten für Babys und Kleinkinder und Ihre Mütter
18.00-19.00	Präsentation Digitale Fotografie
19.00-19.30	Körpersprache - zum Schnuppern
19.30-20.00	Schnupperkurs Polnisch
Raum 002 (EG):	
17.00-22.00	Ausstellung der Astrogilde Fernrohre, Sonnenuhren, Fotos, ...
17.00-22.00	60 Jahre vhs: vhs-Programme von 1950 bis heute, Computertechnik damals, ...
Werkraum (UG): Programm für Kinder	
17.30-18.30	Kindertöpfen
Treffpunkt am Stand Aula	Malen für Kinder, Speckstein bearbeiten für Kinder

Vorträge im Foyer der vhs:	
17.30-17.45	Sternmärchen und Sternmythen
18.00-18.30	Präsentation
18.30-18.45	Herzinfarkt - schnelle Hilfe rettet Leben
19.00-20.15	Präsentation
20.30-20.45	Schlaganfall - ein lebensbedrohlicher Notfall
21.00-21.30	Präsentation
21.30-21.45	Leben unter fernen Sonnen - Astrobiologie
!Kurzfristige Änderungen im gesamten Programmablauf möglich!	
Sternwarte	
Sternenhimmel live: Volkssternwarte Beobachtungsprogramm / Informationen	
17.00-ca.24.00	Beobachtung mit dem großen 0,5m-Newton-Teleskop und anderen Instrumenten (Plattform / Kuppel)
Vorträge siehe oben!	
	

vhs-Kultur-Soirée

Samstag, 20. März 2010, ab 17.00 Uhr

60 Jahre vhs Gilching



im vhs-Gebäude, der Volksternwarte und der Aula der James-Krüss-Grundschule
Landsberger Str. 17, 82205 Gilching



vhs Gilching

60 Jahre vhs Gilching - Programm in der Aula der James-Krüss-Grundschule

Aus unseren Kursen	
Zum Staunen, Informieren, Mitmachen und Gewinnen: Aus unserem Kursangebot	
Stand 1: Gesundheit	Hatha Yoga, Iyengar Yoga, Yoga der Energie, Hormonyoga ... - Was passt zu mir? - Präventive Gymnastik, Fitnessgymnastik
Stand 2: Technik und Internet	Digitale Fotografie; Digitalisieren von Fotos und Filmen; kleine Fotoausstellung; Fotoschnipsel-Raten - für Kinder
Stand 3: Malen und Zeichnen	Die Welt der Farben
Stand 4: praktisch-musisches Gestalten	Klöppeln, Specksteinarbeiten
Stand 5: Sprachen	Sprache, Land und Leute Sprachstammtische, Spiele, Quiz
Kinderprogramm	Malen, Speckstein, Töpfern im Werkraum
Rätseln - Mitmachen - Fähnchen sammeln - GEWINNEN: Fragen Sie unsere Dozenten	



Vorführungen: Tanz, Theater, Gymnastik ...	
17.00-17.15	Eröffnung der Soirée
17.15-17.30	Streetdance - Tanzvorführung
17.45-18.00	Djembe - Trommelvorführung
18.00-18.15	Shiatsu / Hormon Yoga - Vorführung
18.45-19.00	Square Dance mit den Munich Outlaws SDC e.V.
19.00-19.15	Sketche - gespielt von Schülern der Deutschkurse und Dozenten der Sprachkurse
19.30-19.45	Qigong - Vorführung
19.45-20.00	Orientalischer Bauchtanz - Vorführung
20.00-20.15	BodyArt - Vorführung
20.30-20.45	Schuhplattler und Tanz, Guichinger Brauchtum e.V.
21.15-21.25	Peruanischer Tanz - Teil 1
21.30-21.40	Peruanischer Tanz - Teil 2
21.45-21.50	Ziehung der Gewinner
21.45-22.00	Sirtaki
An allen Ständen:	An jedem Stand finden Sie ein Lösungswort unseres Gitterrätsels. Alle richtigen Lösungen nehmen an der Verlosung um 22.00 Uhr teil.

Kulinarisches aus verschiedenen Ländern (soweit Vorrat reicht) mit Rezepten und Quiz zur Ernährung	
Deutschland	Brezen, Obatzda
England	Carrot cake, scones, tea
Italien	Antipasti, Vino Dolce di Mandorle Cantuccini
Frankreich	Crêpes; Käseplatte, Baguettes, Saucisson, Wein
Polen	Apfelkuchen polnische Wurst
Spanien	tortillas, empanadas, arepas, queso con membrillo, Seranoschinken und Manchegokäse, Sangria
Ungarn	„pogacsa“ (typisch ungarisches Salzgebäck)
Sonstiges	Katoffelpita
Quiz: „Gesunde Ernährung“ - Mitmachen und gewinnen!	
Wie immer bieten wir auch Kaffee und Kuchen sowie Getränke an.	